



# TRAININGSPLAN 2019/2020



Sportplatz Rondorf

Uhrzeit (Beginn)	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag			
	V	Ki	V	Ki	V	Ki	V	Ki	V	Ki	V	Ki		
15:00														
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15														
16:30			G											
16:45			Jahrgang 2013	Training für Flüchtlinge										
17:00														
17:15							E 1	F 1			E 1	F 1		
17:30							Jahrgang 2009	Jahrgang 2011/12			Jahrgang 2009	Jahrgang 2011/12		
17:45														
18:00			D1	D3	E2+E3				D1	D3				
18:15														
18:30			Jahrgang 2008	Jahrgang 2008	Jahrgang 2010									
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00						Alte Herren				2. Mannschaft				
20:15														
20:30														
20:45														

Minikicker und Jugend-  
spielbetrieb bis 16:00 Uhr

