

Vorläufiger Saisonvorbereitungsplan 1. Mannschaft Sommer 2019

Zu jedem Training / Spiel sind Laufschuhe mitzubringen



**Bei allen Spielen gilt folgende Regel:
 Auswärts 1 Std. vor Spielbeginn beim Gegner treffen
 Heim 1:15 Std. vor Spielbeginn in Sürth treffen**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15.07.2019	16.07.2019	17.07.2019	18.07.2019	19.07.2019	20.07.2019	21.07.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			Freundschaftspiel Heim SSV Berzdorf 15 Uhr
22.07.2019	23.07.2019	24.07.2019	25.07.2019	26.07.2019	27.07.2019	28.07.2019
	Training 20 Uhr	Freundschaftspiel Auswärts TSV Weiss 20 Uhr	Training 20 Uhr			Weiler Ralf ITK Kassel 11 Uhr ?
29.07.2019	30.07.2019	31.07.2019	01.08.2019	02.08.2019	03.08.2019	04.08.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			
Ralf ITK Kassel	Ralf ITK Kassel	Ralf ITK Kassel				
05.08.2019	06.08.2019	07.08.2019	08.08.2019	09.08.2019	10.08.2019	11.08.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr	Trainingslager Duisburg 16 Uhr Abfahrt	Trainingslager Duisburg	Trainingslager Heim Auweiler Esch 15 Uhr
12.08.2019	13.08.2019	14.08.2019	15.08.2019	16.08.2019	17.08.2019	18.08.2019
Beginn Turnier Gallberg Cup	Training 20 Uhr Gallberg Cup ?	Badorf Pingsdorf Gallberg Cup ?	Training 20 Uhr Gallberg Cup ?	Badorf Pingsdorf Gallberg Cup ?	Badorf Pingsdorf Gallberg Cup ?	Pokal
19.08.2019	20.08.2019	21.08.2019	22.08.2019	23.08.2019	24.08.2019	25.08.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			Meisterschaft
26.08.2019	27.08.2019	28.08.2019	29.08.2019	30.08.2019	31.08.2019	01.09.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			Meisterschaft

Jeder Spieler hat sich bei Verhinderung beim Trainer abzumelden