

Vorläufiger Saisonvorbereitungsplan 1. Mannschaft Winter 2019

Zu jedem Training / Spiel sind Laufschuhe mitzubringen



**Bei allen Spielen gilt folgende Regel:
Auswärts 1 Std. vor Spielbeginn beim Gegner treffen**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--------------------|------------|---|------------|------------|--|
| 06.01.19 Hallenturnier in Weilerswist 1 Spiel 15:57 Uhr Gruppe: Rhenania Bessenich, Sportfr. Ippendorf, MSV Bonn, Bor. Kalk, FV Oberkassel Treffen 15 Uhr in der Halle | | | 24.01.2019 | 25.01.2019 | 26.01.2019 | 27.01.2019 |
| | | | Trainingsauftakt 20 Uhr Rückrunde | | | Galatasaray Köln 13:00 Uhr★ Heim |
| 28.01.2019 | 29.01.2019 | 30.01.2019 | 31.01.2019 | 01.02.2019 | 02.02.2019 | 03.02.2019 |
| | Training 20 Uhr | | Training 20 Uhr | | | VfL Poll 2 14:30 Uhr★ Heim |
| 04.02.2019 | 05.02.2019 | 06.02.2019 | 07.02.2019 | 08.02.2019 | 09.02.2019 | 10.02.2019 |
| | Training 20 Uhr | | Rhein Süd 1 20 Uhr★ Heim | | | Weiler 1 14:30:Uhr★ Heim |
| 11.02.2019 | 12.02.2019 | 13.02.2019 | 14.02.2019 | 15.02.2019 | 16.02.2019 | 17.02.2019 |
| | Training 20 Uhr | | Training 20 Uhr | | | In Türk Genc 14:30:Uhr★ Ausw. Nachholspiel |
| 18.02.2019 | 19.02.2019 | 20.02.2019 | 21.02.2019 | 22.02.2019 | 23.02.2019 | 24.02.2019 |
| | Training 20 Uhr | | Training 20 Uhr | | | Badorf 15:Uhr★ Auswärts |
| 25.02.2019 | 26.02.2019 | 27.02.2019 | 28.02.2019 | 01.03.2019 | 02.03.2019 | 03.03.2019 |
| | Training 20 Uhr | | Weiberfastnacht Karneval | Karneval | Karneval | Karneval |
| 04.03.2019 | 05.03.2019 | 06.03.2019 | 07.03.2019 | 08.03.2019 | 09.03.2019 | 10.03.2019 |
| Rosenmontag Karneval | Karneval | | Training 20 Uhr | | | Rheinkassel 15:15:Uhr★ Heim/Meisterschaft |

Jeder Spieler hat sich bei Verhinderung beim Trainer abzumelden