

# Vorläufiger Saisonvorbereitungsplan 1. Mannschaft Winter 2019

Zu jedem Training / Spiel sind Laufschuhe mitzubringen



**Bei allen Spielen gilt folgende Regel:  
Auswärts 1 Std. vor Spielbeginn beim Gegner treffen**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.01.19 Hallenturnier in Weilerswist 1 Spiel 15:57 Uhr Gruppe: Rhenania Bessenich, Sportfr. Ippendorf, MSV Bonn, Bor. Kalk, FV Oberkassel Treffen 15 Uhr in der Halle			24.01.2019	25.01.2019	26.01.2019	27.01.2019
			Trainingsauftakt 20 Uhr Rückrunde			Galatasaray Köln 13:00 Uhr★ Heim
28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			VfL Poll 2 14:30 Uhr★ Heim
04.02.2019	05.02.2019	06.02.2019	07.02.2019	08.02.2019	09.02.2019	10.02.2019
	Training 20 Uhr		Rhein Süd 1 20 Uhr★ Heim			Weiler 1 14:30:Uhr★ Heim
11.02.2019	12.02.2019	13.02.2019	14.02.2019	15.02.2019	16.02.2019	17.02.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			In Türk Genc 14:30:Uhr★ Ausw. Nachholspiel
18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019	23.02.2019	24.02.2019
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			Badorf 15:Uhr★ Auswärts
25.02.2019	26.02.2019	27.02.2019	28.02.2019	01.03.2019	02.03.2019	03.03.2019
	Training 20 Uhr		Weiberfastnacht Karneval	Karneval	Karneval	Karneval
04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019	09.03.2019	10.03.2019
Rosenmontag Karneval	Karneval		Training 20 Uhr			Rheinkassel 15:15:Uhr★ Heim/Meisterschaft

**Jeder Spieler hat sich bei Verhinderung beim Trainer abzumelden**