



Vorläufiger Saisonvorbereitungsplan 1. Mannschaft Sommer 2018

Zu jedem Training / Spiel sind Laufschuhe mitzubringen



**Bei allen Spielen gilt folgende Regel:
Auswärts 1 Std. vor Spielbeginn beim Gegner treffen**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16.07.2018	17.07.2018	18.07.2018	19.07.2018	20.07.2018	21.07.2018	22.07.2018
	Trainingsauftakt 20 Uhr		Training 20 Uhr		Box Training Kurze Rippe Südstadt 10:30 Uhr	In SW Köln 15 Uhr Kreisliga B
23.07.2018	24.07.2018	25.07.2018	26.07.2018	27.07.2018	28.07.2018	29.07.2018
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr	In SV Westhoven 20 Uhr Bezirksliga		In VfL Poll 13 Uhr Bezirksliga
30.07.2018	31.07.2018	01.08.2018	02.08.2018	03.08.2018	04.08.2018	05.08.2018
	Training 20 Uhr		SSV Alkenrath Heim 20 Uhr Kreisliga B			Offen
Ralf ITK Dresden	Ralf ITK Dresden	Ralf ITK Dresden				
06.08.2018	07.08.2018	08.08.2018	09.08.2018	10.08.2018	11.08.2018	12.08.2018
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr	Trainingslager Sportschule Wedau Abfahrt 16:30	Trainingslager Sportschule Wedau	15:15 Uhr Nippes 78 Trainingslager Sportschule Wedau
13.08.2018	14.08.2018	15.08.2018	16.08.2018	17.08.2018	18.08.2018	19.08.2018
	Training 20 Uhr		Weiler Volkhoven Heim 20 Uhr Kreisliga B			Pokal Bei Heimspiel in Rondorf
20.08.2018	21.08.2018	22.08.2018	23.08.2018	24.08.2018	25.08.2018	26.08.2018
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			Meisterschaft
27.08.2018	28.08.2018	29.08.2018	30.08.2018	31.08.2018	01.09.2018	02.09.2018
	Training 20 Uhr		Training 20 Uhr			Meisterschaft

Jeder Spieler hat sich bei Verhinderung beim Trainer abzumelden