

SC Rondorf 1912 e.V.

Vorbereitung 1. Mannschaft auf die Saison 2010/2011

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Trainingseinheit	Spielgegner / Bemerkungen
Sonntag	04.07.	12:00	Eröffnungstraining	
Montag	05.07.			
Dienstag	06.07.	19:30	Training	
Mittwoch	07.07.			
Donnerstag	08.07.	19:30	Training	
Freitag	09.07.			
Samstag	10.07.	15:00	Training	GI-Sports
Sonntag	11.07.			
Montag	12.07.	19:30	Training	
Dienstag	13.07.			
Mittwoch	14.07.	19:30	Training	
Donnerstag	15.07.			
Freitag	16.07.			
Samstag	17.07.			
Sonntag	18.07.			
Montag	19.07.			
Dienstag	20.07.			
Mittwoch	21.07.			
Donnerstag	22.07.	19:30	Training	
Freitag	23.07.	19:30	Training	
Samstag	24.07.			
Sonntag	25.07.	15:00	Spiel	Union Rösrath (KL A) - SC Rondorf 1:3
Montag	26.07.			
Dienstag	27.07.	19:30	Training	
Mittwoch	28.07.	20:00	Spiel	SV Refrath (KL A) - SC Rondorf 1:3
Donnerstag	29.07.			
Freitag	30.07.	15:00	Training	Anreise Trainingslager Nettetal
Samstag	31.07.		Training	Trainingslager Nettetal
Sonntag	01.08.	15:00	Gallberg-Cup	Abreise / SC Brühl (ML) SC Rondorf 3:2
Montag	02.08.			
Dienstag	03.08.	19:30	Training	
Mittwoch	04.08.			
Donnerstag	05.08.	19:30	Training	
Freitag	06.08.			
Samstag	07.08.	18:00	Gallberg-Cup	Kaller SC (LL) - SC Rondorf 1:5
Sonntag	08.08.			
Montag	09.08.	18:00	Gallberg-Cup	FC Hürth (ML) - SC Rondorf 1:1
Dienstag	10.08.			
Mittwoch	11.08.			
Donnerstag	12.08.	18:00	Gallberg-Cup (Halbfinale)	SW Nierfeld (LL) - SC Rondorf 5:2
Freitag	13.08.	19:30	Training	
Samstag	14.08.	15:00	Gallberg-Cup (Spiel um Platz 3)	SpVg Wesseling-Urfeld (ML) - SC Rondorf 3:4
Sonntag	15.08.	15:00	Kreispokal 2. Runde	FC Buchforst - SC Rondorf 0:2
Montag	16.08.			
Dienstag	17.08.	19:30	Training	
Mittwoch	18.08.			
Donnerstag	19.08.	19:45	Training	
Freitag	20.08.	19:30	Training	
Samstag	21.08.			
Sonntag	22.08.	15:00	Kreispokal 3. Runde	Germania Zündorf - SC Rondorf
Montag	23.08.			
Dienstag	24.08.	19:30	Spiel (alternativ Training)	4. Pokalrunde
Mittwoch	25.08.			
Donnerstag	26.08.	19:30	Training	
Freitag	27.08.	19:30	Training	
Samstag	28.08.			
Sonntag	29.08.	15:00	1. Meisterschaftsspiel	

Laufschuhe und Fußballschuhe sind immer mitzubringen !!

Änderungen zu dem Plan sind jederzeit möglich (z.B. Vorbereitungsspiele, zusätzliche Einheiten)